

**Режим дня. Көндөлек режим**  
**2 младшая группа - 2 кечкенэлэр төркөмө**  
(холодный период- елның салкын вакыты)

|  |                         |                                      |  |
|--|-------------------------|--------------------------------------|--|
| Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения                                   |                         | 7.00-7.30                            | Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек    |
| Утренняя прогулка, двигательная активность – подвижные игры  | 50мин<br>10мин          | 7.30-8.20                            | Иртэнге Һавада булу,   |
| Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                                     | 10мин                   | 8.20-8.30                            | Иртэнге гимнастика   |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.   |                         | 8.30-8.50                            | Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты                                    |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры  |                         | 8.50-9.00                            | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Организованная образовательная деятельность<br>Физкультурная минутка<br>Организованная образовательная деятельность  | 15мин<br>10мин<br>15мин | 9.00-9.15;<br>9.15-9.25<br>9.25-9.40 | Оештырылган эшчәнлек (төркемчәнәр белән)                             |
| Самостоятельная деятельность, игры   |                         | 9.40-10.00                           | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Второй завтрак   |                         | 10.00-10.10                          | Икенче ашау вакыты   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд.<br>Двигательная активность- подвижные игры, спортивные упражнения | 2ч<br><br>10мин         | 9.50-11.30                           | Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  |                         | 11.30-11.45                          | Урамнан керү уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, көндөзгә ашка эзерлек      |
| Подготовка к обеду, обед   |                         | 11.45-12.15                          | Көндөзгә аш вакыты   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 3 ч                     | 12.15-15.15                          | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры<br>двигательная активность-послесоновая гимнастика                           | 10мин                   | 15.15-15.30                          | Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуралары, уеннар.                     |
| Подготовка к полднику, полдник.  |                         | 15.30-15.50                          | Төштән соңгы аш  |
| Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы  |                         | 15.50-16.30                          | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка хәзерлек.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой<br>Двигательная активность -подвижные игры                         | 1ч<br>10мин             | 16.30-17.30                          | Урамга чыгарга эзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату |

**Режим дня. Көндөлөк режим**  
**средняя группа – уртанчылар төркөмө**  
(холодный период- елның салкын вакыты)

|   |                            |                                     |  |
|---|----------------------------|-------------------------------------|--|
| Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения                                  |                            | 7.00-7.30                           | Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек    |
| Утренняя прогулка, двигательная активность подвижные игры, спортивные упражнения                                    | 50мин<br>10 мин            | 7.30-8.20                           | Иртәнге Һавада булу,   |
| Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                                    | 10 мин                     | 8.20-8.30                           | иртәнге гимнастика   |
| Подготовка к завтраку: гигиенические Процедуры, завтрак.  |                            | 8.30-8.50                           | Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты                                    |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры   |                            | 8.50-9.00                           | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Организованная образовательная деятельность<br>Физкультурная минутка<br>Организованная образовательная деятельность | 20 мин<br>10 мин<br>20 мин | 9.00-9.20<br>9.20-9.30<br>9.30-9.50 | Оештырылган эшчәнлек   |
| Самостоятельная деятельность, игры  |                            | 9.50-10.00                          | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Второй завтрак  |                            | 10.00-10.10                         | Икенче ашау вакыты   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд.<br>Двигательная активность подвижные игры,                       | 2 часа<br><br>10 мин       | 10.00-12.00                         | Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                       |                            | 12.00-12.15                         | Урамнан керү уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, көндөзгә ашка эзерлек      |
| Подготовка к обеду, обед  |                            | 12.15-12.45                         | Көндөзгә аш вакыты   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 2ч30м                      | 12.45-15.15                         | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры<br>Двигательная активность-послесоновая гимнастика                          | 10 мин                     | 15.15-15.30                         | Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуралары, уеннар.                     |
| Подготовка к полднику, полдник.   |                            | 15.30-15.50                         | Төштән соңгы аш  |
| Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы   |                            | 15.50-16.30                         | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка хәзерлек.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>Двигательная активность – подвижные игры, уход детей домой                      | 1 час<br>10 мин            | 16.30-17.30                         | Урамга чыгарга эзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату |

**Режим дня. Көндөлек режим**  
**старшая группа №3 «Звездочки»– зурлар төркөмө**

(холодный период - елның салкын вақыты)

|  |  |                                       |  |
|--|--|---------------------------------------|--|
| Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения                             |  | 7.00-7.30                             | Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкыйль эш          |
| Утренняя прогулка,<br>Двигательная активность - подвижные игры, спортивные упражнения                          | 40 мин<br>10 мин                       | 7.30-8.10                             | Иртәнге һавада булу,   |
| Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                               | 10 мин                                 | 8.10-8.20                             | иртәнге гимнастика   |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры  |  | 8.20-8.40                             | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.   |  | 8.40-9.00                             | Иртәнге ашка әзерлек, ашау вақыты                                    |
| Организованная образовательная деятельность<br>Физминутка  | 25 мин<br>10 мин<br>25 мин             | 9.00-9.25;<br>9.25-9.35<br>9.35-10.00 | Оештырылган эшчәнлек (төркемчәнәр белән)                             |
| Второй завтрак   |  | 10.00-10.10                           | Икенче ашау вақыты   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Двигательная активность –подвижные игры.<br>Наблюдение, трудовые поручения | 1ч50м<br>20мин                         | 10.10-12.00                           | Урамга чыгарга әзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  |  | 12.00-12.20                           | Урамнан керү уеннар. көндөзгә ашка әзерлек                           |
| Подготовка к обеду, обед   |  | 12.20-12.45                           | Көндөзгә аш вақыты   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 2ч 30м                                 | 12.45-15.15                           | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры<br>Двигательная активность-послесоновая гимнастика                     | 10мин                                  | 15.15-15.30                           | Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуралары, уеннар.                     |
| Подготовка к полднику, полдник.  |  | 15.30-15.50                           | Төштән соңгы аш  |
| Организованная образовательная деятельность<br><b>Пон, Ср, Чет</b>   | 25 мин                                 | 15.50-16.15                           | Оештырылган эшчәнлек   |
| Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы  | <b>Вт, пят</b><br><b>Пон, Ср , Чет</b> | 15.50-16.30<br>16.15-16.30            | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка хәзерлек.                    |
| Подготовка к прогулке,<br>Двигательная активность – подвижные игры, спортивные игры<br>игры, уход детей домой  | 1 ч00м<br>10мин                        | 16.30-17.30                           | Урамга чыгарга әзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату |

**Режим дня. Көндөлек режим**  
**Подготовительная группа № 5 «Лучики» – мектепкө эзерлек төркөмө**  
(холодный период- елның салкын вакыты)

|   |                 |              |  |
|---|-----------------|--------------|--|
| Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения              |                 | 7.00-7.30    | Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек    |
| Утренняя прогулка<br>Двигательная активность-подвижные игры, спортивные упражнения              | 40мин<br>10мин  | 7.30-8.10    | Иртэнге Һавада булу,   |
| Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                | 10мин           | 8.10-8.20    | иртэнге гимнастика   |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры   |                 | 8.20-8.40    | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  |                 | 8.40-9.00    | Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты                                    |
| Организованная образовательная деятельность   | 30мин           | 9.00-9.30;   | Оештырылган эшчәнлек (төркемчәнәр белән)                             |
| Физ минутка   | 10мин           | 9.30-9.40;   |  |
| Организованная образовательная деятельность   | 30мин           | 9.40-10.10   |  |
| Физ минутка   | 10мин           | 10.10-10.20  |  |
| Организованная образовательная деятельность   | 30мин           | 10.20-10.50  |  |
| Второй завтрак  |                 | 10.10-10.20  | Икенче ашау вакыты   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Двигательная активность - игры, наблюдение, труд. поручение | 1ч 10м<br>20мин | 11.00.-12.10 | Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   |                 | 12.10-12.20  | Урамнан керү уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, көндөзгә ашка эзерлек      |
| Подготовка к обеду, обед  |                 | 12.20-12.45  | Көндөзгә аш вакыты   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 2ч30м           | 12.45-15.15  | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры<br>Двигательная активность - послесоновая гимнастика    | 10мин           | 15.15-15.30  | Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуралары, уеннар.                     |
| Подготовка к полднику, полдник.   |                 | 15.30-15.50  | Төштән соңгы аш  |
| Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы   |                 | 15.50-16.15  | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка хэзерлек.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Двигательная активность - подвижные игры, уход детей домой   | 1ч15м<br>10мин  | 16.15-17.30  | Урамга чыгарга эзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату |

**Режим дня. Көндөлек режим**  
**старшая группа №4 «Фантазеры»– зурлар төркөмө**

(холодный период - елның салкын вакыты)

|  |                               |                            |                                       |  |
|--|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|
| Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения                         |                               |                            | 7.00-7.30                             | Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкыйль эш          |
| Утренняя прогулка, Двигательная активность - подвижные игры, спортивные упражнения                         |                               | 30 мин<br>10 мин           | 7.30-8.00                             | Иртәнге һавада булу,   |
| Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                           |                               | 10 мин                     | 8.00-8.10                             | иртәнге гимнастика   |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры  |                               |                            | 8.10-8.40                             | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.   |                               |                            | 8.40-9.00                             | Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты                                    |
| Организованная образовательная деятельность<br>Физминутка  |                               | 25 мин<br>10 мин<br>25 мин | 9.00-9.25;<br>9.25-9.35<br>9.35-10.00 | Оештырылган эшчәнлек (төркемчәнәр белән)                             |
| Второй завтрак   |                               |                            | 10.00-10.10                           | Икенче ашау вакыты   |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность –подвижные игры. Наблюдение, трудовые поручения   |                               | 1ч50м<br>20мин             | 10.10-12.00                           | Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  |                               |                            | 12.00-12.20                           | Урамнан керү уеннар. көндөзгә ашка эзерлек                           |
| Подготовка к обеду, обед   |                               |                            | 12.20-12.45                           | Көндөзгә аш вакыты   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   |                               | 2ч 30м                     | 12.45-15.15                           | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры<br>Двигательная активность-послесоновая гимнастика                 |                               | 10мин                      | 15.15-15.30                           | Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуралары, уеннар.                     |
| Подготовка к полднику, полдник.  |                               |                            | 15.30-15.50                           | Төштән соңгы аш  |
| Организованная образовательная деятельность<br><b>Вт, Ср,пят</b>   |                               | 25 мин                     | 15.50-16.15                           | Оештырылган эшчәнлек   |
| Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы  | <b>Пон,Чет<br/>Вт, Ср,пят</b> |                            | 15.50-16.30<br>16.15-16.30            | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка хәзерлек.                    |
| Подготовка к прогулке, Двигательная активность – подвижные игры, спортивные игры<br>игры, уход детей домой |                               | 1 ч00м<br>10мин            | 16.30-17.30                           | Урамга чыгарга эзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату |

**Режим дня. Көндөлек режим**  
**старшая – подготовительная логопедическая группа №6 «Радуга»– зурлар төркөмө**  
(холодный период - елның салкын вакыты)

|  |  |                            |  |  |
|--|--|----------------------------|--|--|
| Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения                 |  |                            | 7.00-7.25                              | Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкыйль эш          |
| Утренняя прогулка, Двигательная активность - подвижные игры, спортивные упражнения                 |  | 35 мин<br>10 мин           | 7.25-8.00                              | Иртэнге һавада булу,   |
| Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)                   |  | 10 мин                     | 8.00-8.10                              | иртэнге гимнастика   |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры  |  |                            | 8.10-8.40                              | Ирекле эшчәнлек, уеннар  |
| Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.   |  |                            | 8.40-9.00                              | Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты                                    |
| Организованная Образовательная деятельность  | <b>Вт, Ср, Пят</b><br><br>Физминутка                                   | 25 мин<br>10 мин<br>25 мин | 9.00-9.25;<br>9.25-9.35<br>9.35-10.00  | Оештырылган эшчәнлек (төркемчәнәр белән)                             |
|  | <b>Пон, Чет</b><br>Двигательная активность                             | 25 мин<br>45 мин<br>25 мин | 9.00-9.25<br>9.25-10.10<br>10.10-10.35 |  |
| Второй завтрак   |  |                            | 10.00-10.10                            | Икенче ашау вакыты   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.   | <b>Вт, Ср, Пят</b>   | 1ч50м                      | 10.10-12.00                            | Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).     |
|  | <b>Пон, Чет</b>  | 1ч 25м                     | 10.35-12.00                            |  |
|  | Двигательная активность –подвижные игры.Наблюдение, трудовые поручения | 20мин                      |  |  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  |  |                            | 12.00-12.20                            | Урамнан керү уеннар. көндөзгә ашка эзерлек                           |
| Подготовка к обеду, обед   |  |                            | 12.20-12.45                            | Көндөзгә аш вакыты   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   |  | 2ч 30м                     | 12.45-15.15                            | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры Двигательная активность-послесоновая гимнастика            |  | 10мин                      | 15.15-15.30                            | Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуралары, уеннар.                     |
| Подготовка к полднику, полдник.  |  |                            | 15.30-15.50                            | Төштән соңгы аш  |
| Организованная образовательная деятельность<br><b>Пон, Вт, Ср, Пят</b>                             |  | 25 мин                     | 15.50-16.15                            | Оештырылган эшчәнлек   |
| Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы  |  |                            | 16.15-16.30                            | Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка хәзерлек.                    |
| Подготовка к прогулке, Двигательная активность – подвижные игры, спортивные игры, уход детей домой |  | 1 час<br>10мин             | 16.30-17.30                            | Урамга чыгарга эзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату |