

Режим дня. Қөндәлек режим
2 младшая группа - 2 кечкенәләр төркеме
(холодный период- елның салкын вакыты)

Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения		7.00-7.30	Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкүйль эшчәнлек
Утренняя прогулка, двигательная активность – подвижные игры	50мин 10мин	7.30-8.20	Иртәнгә Һавада булу,
Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	10мин	8.20-8.30	Иртәнгә гимнастика
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.		8.30-8.50	Иртәнгә ашқа әзерлек, ашau вакыты
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры		8.50-9.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность Физкультурная минутка Организованная образовательная деятельность	15мин 10мин 15мин	9.00-9.15; 9.15-9.25 9.25-9.40	Оештырылган эшчәнлек (төркемчәнәр белән)
Самостоятельная деятельность, игры		9.40-10.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Второй завтрак		10.00-10.10	Икенче ашau вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд. Двигательная активность- подвижные игры, спортивные упражнения	2ч 10мин	9.50-11.30	Урамга чыгарга әзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.30-11.45	Урамнан керү уеннар. Мөстәкүйль эшчәнлек, көндезге ашқа әзерлек
Подготовка к обеду, обед		11.45-12.15	Көндезге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	3 ч	12.15-15.15	Көндезге йокы
Постепенный подъем, воздушные процедуры двигательная активность-послесоновая гимнастика	10мин	15.15-15.30	Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуранары, уеннар.
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	Төштән сонғы аш
Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы		15.50-16.30	Уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек, кичке ашқа хәзерлек.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой Двигательная активность -подвижные игры	1ч 10мин	16.30-17.30	Урамга чыгарга әзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату

Режим дня. Көндәлек режим
средняя группа – уртанчылар төркеме
(холодный период- елның салкын вакыты)

Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения		7.00-7.30	Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мөстәкүйль эшчәнлек
Утренняя прогулка, двигательная активность подвижные игры, спортивные упражнения	50мин 10 мин	7.30-8.20	Иртәнгө Һавада булу,
Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	10 мин	8.20-8.30	иртәнгө гимнастика
Подготовка к завтраку: гигиенические Процедуры, завтрак.		8.30-8.50	Иртәнгө ашқа әзерлек, ашау вакыты
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры		8.50-9.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность Физкультурная минутка Организованная образовательная деятельность	20 мин 10 мин 20 мин	9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.50	Оештырылған эшчәнлек
Самостоятельная деятельность, игры		9.50-10.00	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Второй завтрак		10.00-10.10	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд. Двигательная активность подвижные игры,	2 часа 10 мин	10.00-12.00	Урамга чыгарға әзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность		12.00-12.15	Урамнан керү уеннар. Мөстәкүйль эшчәнлек, көндөзге ашқа әзерлек
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.45	Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	2ч30м	12.45-15.15	Көндөзге йокы
Постепенный подъем, воздушные процедуры Двигательная активность-послесоновая гимнастика	10 мин	15.15-15.30	Йокыдан уяту, йокы һәм су процедурамары, уеннар.
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	Төштән сонғы аш
Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы		15.50-16.30	Уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек, кичке ашқа хәзерлек.
Подготовка к прогулке, прогулка, Двигательная активность – подвижные игры, уход детей домой	1 час 10 мин	16.30-17.30	Урамга чыгарға әзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату

Режим дня. Көндәлек режим
старшая группа №3 «Звездочки» – зурлар төркеме
(холодный период - елның салкын вакыты)

Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения			7.00-7.30	Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле әшчәнлек, мөстәкүйль эш
Утренняя прогулка, Двигательная активность - подвижные игры, спортивные упражнения		40 мин 10 мин	7.30-8.10	Иртәнгө һавада булу,
Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)		10 мин	8.10-8.20	иртәнгө гимнастика
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры			8.20-8.40	Ирекле әшчәнлек, уеннар
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.			8.40-9.00	Иртәнгө ашқа әзерлек, ашау вакыты
Организованная образовательная деятельность Физминутка		25 мин 10 мин 25 мин	9.00-9.25; 9.25-9.35 9.35-10.00	Оештырылған әшчәнлек (төркемчәнәр белән)
Второй завтрак			10.00-10.10	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность –подвижные игры. Наблюдение, трудовые поручения		1ч50м 20мин	10.10-12.00	Урамга чыгарга әзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			12.00-12.20	Урамнан керү уеннар. көндезге ашқа әзерлек
Подготовка к обеду, обед			12.20-12.45	Көндезге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон		2ч 30м	12.45-15.15	Көндезге йокы
Постепенный подъем, воздушные процедуры Двигательная активность-послесоновая гимнастика		10мин	15.15-15.30	Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуラлары, уеннар.
Подготовка к полднику, полдник.			15.30-15.50	Төштән соңғы аш
Организованная образовательная деятельность Пон, Ср, Чет		25 мин	15.50-16.15	Оештырылған әшчәнлек
Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы	Вт, пят Пон, Ср, Чет		15.50-16.30 16.15-16.30	Уеннар, мөстәкүйль әшчәнлек, кичке ашқа хәзерлек.
Подготовка к прогулке, Двигательная активность – подвижные игры, спортивные игры игры, уход детей домой		1 ч00м 10мин	16.30-17.30	Урамга чыгарга әзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату

Режим дня. Көндөлек режим
Подготовительная группа № 5 «Лучики» – мәктәпкә әзәрлек төркеме
(холодный период- елның салкын вакыты)

Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения		7.00-7.30	Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мәстәкйиль эшчәнлек
Утренняя прогулка Двигательная активность-подвижные игры, спортивные упражнения	40мин 10мин	7.30-8.10	Иртәнгә Һавада булу,
Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	10мин	8.10-8.20	иртәнгә гимнастика
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры		8.20-8.40	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к завтраку, завтрак		8.40-9.00	Иртәнгә ашқа әзәрлек, ашай вакыты
Организованная образовательная дея-ть Физ минутка	30мин 10мин	9.00-9.30; 9.30-9.40;	Оештырылған эшчәнлек (төркемчәнәр белән)
Организованная образовательная деятельность Физ минутка	30мин	9.40-10.10	
Организованная образовательная деятельность	10мин	10.10-10.20	
Второй завтрак	30мин	10.20-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность - игры, наблюдение, труд. поручение	1ч 10м 20мин	10.10-10.20 11.00-12.10	Икенче ашай вакыты Урамга чыгарга әзәрлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.10-12.20	Урамнан керү уеннар. Мәстәкйиль эшчәнлек, көндөзге ашқа әзәрлек
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.45	Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	2ч30м	12.45-15.15	Көндөзге йокы
Постепенный подъем, воздушные процедуры Двигательная активность - послесоновая гимнастика	10мин	15.15-15.30	Йокыдан уяту, йокы һәм су процедуранары, уеннар.
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	Төштән сонғы аш
Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы		15.50-16.15	Уеннар, мәстәкйиль эшчәнлек, кичке ашқа хәзәрлек.
Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность - подвижные игры, уход детей домой	1ч15м 10мин	16.15-17.30	Урамга чыгарга әзәрлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату

Режим дня. Көндәлек режим
старшая группа №4 «Фантазеры» – зурлар төркеме
(холодный период - елның салкын вакыты)

Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения		7.00-7.30	Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле әшчәнлек, мәстәкүйль эш
Утренняя прогулка, Двигательная активность - подвижные игры, спортивные упражнения	30 мин 10 мин	7.30-8.00	Иртәнгө Һавада булу,
Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	10 мин	8.00-8.10	иртәнгө гимнастика
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры		8.10-8.40	Ирекле әшчәнлек, уеннар
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.		8.40-9.00	Иртәнгө ашқа әзерлек, ашау вакыты
Организованная образовательная деятельность Физминутка	25 мин 10 мин 25 мин	9.00-9.25; 9.25-9.35 9.35-10.00	Оештырылған әшчәнлек (төркемчәнәр белән)
Второй завтрак		10.00-10.10	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность –подвижные игры. Наблюдение, трудовые поручения	1ч50м 20мин	10.10-12.00	Урамга чыгарга әзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.00-12.20	Урамнан керү уеннар. көндезге ашқа әзерлек
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.45	Көндезге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	2ч 30м	12.45-15.15	Көндезге йокы
Постепенный подъем, воздушные процедуры Двигательная активность-послесоновая гимнастика	10мин	15.15-15.30	Йокыдан уяту, йокы һәм су процедураны, уеннар.
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	Төштән сонғы аш
Организованная образовательная деятельность Вт, СР,пят	25 мин	15.50-16.15	Оештырылған әшчәнлек
Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы	Пон,Чет Вт, Ср,пят	15.50-16.30 16.15-16.30	Уеннар, мәстәкүйль әшчәнлек, кичке ашқа хәзерлек.
Подготовка к прогулке, Двигательная активность – подвижные игры, спортивные игры игры, уход детей домой	1 ч00м 10мин	16.30-17.30	Урамга чыгарга әзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату

Режим дня. Көндәлек режим
старшая – подготовительная логопедическая группа №6 «Радуга» – зурлар төркеме
(холодный период - елның салкын вакыты)

Прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, трудовые поручения		7.00-7.25	Балаларны кабул итү, уеннар, ирекле эшчәнлек, мәстәкыйль эш	
Утренняя прогулка, Двигательная активность - подвижные игры, спортивные упражнения	35 мин 10 мин	7.25-8.00	Иртәнгө Һавада булу,	
Ежедневная утренняя гимнастика, (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	10 мин	8.00-8.10	иртәнгө гимнастика	
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры		8.10-8.40	Ирекле эшчәнлек, уеннар	
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, завтрак.		8.40-9.00	Иртәнгө ашқа әзерлек, ашау вакыты	
Организованная Образовательная деятельность	Вт, Ср, Пят Физминутка	25 мин 10 мин 25 мин	9.00-9.25; 9.25-9.35 9.35-10.00	Оештырылған эшчәнлек (төркемчәнәр белән)
	Пон, Чет Двигательная активность	25 мин 45 мин 25 мин	9.00-9.25 9.25-10.10 10.10-10.35	
Второй завтрак			10.00-10.10	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка.	Вт, Ср, Пят	1ч50м	10.10-12.00	Урамга чыгарға әзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).
	Пон, Чет	1ч 25м	10.35-12.00	
	Двигательная активность –подвижные игры. Наблюдение, трудовые поручения	20мин		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.00-12.20	Урамнан керү уеннар. көндезге ашқа әзерлек	
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.45	Көндезге аш вакыты	
Подготовка ко сну, дневной сон	2ч 30м	12.45-15.15	Көндезге йокы	
Постепенный подъем, воздушные процедуры Двигательная активность-послесоновая гимнастика	10мин	15.15-15.30	Йокыдан уяту, йокы һәм су процедураны, уеннар.	
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	Төштән сонғы аш	
Организованная образовательная деятельность Пон, Вт, Ср, Пят	25 мин	15.50-16.15	Оештырылған эшчәнлек	
Вечерний круг, игры, чтение художественной литературы		16.15-16.30	Уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек, кичке ашқа хәзерлек.	
Подготовка к прогулке, Двигательная активность – подвижные игры, спортивные игры игры, уход детей домой	1 час 10мин	16.30-17.30	Урамга чыгарға әзерлек, Һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату	